Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

основная общеобразовательная школа с.Тугур

**Пояснительная записка к расписанию уроков**

 **на 2024-2025 учебный год**

Расписание уроков на 2024/25 учебный год составлено на основе учебных планов НОО и ООО , СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и Методических рекомендаций Роспотребнадзора по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях.

**Расписание звонков**

Начало первого урока – 8:30.

Продолжительность одного урока во 1–9-х классах – 40 минут.

Перемены между уроками – 10 минут, между третьим и четвертым уроками – большая перемена 20 минут.

Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности – 30 минут.

**Расписание уроков**

 Расписание составлено с учетом продолжительности дневной суммарной образовательной нагрузки (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21):

* в 1 классе – по 4 урока и 1 раз в среду 5 уроков;
* 2–4-х классах – по 5 уроков в понедельник, вторник, среду и 2 раза по четыре урока в четверг и пятницу ;
* 5–6-х классах – 5 уроков в понедельник и по 6 уроков в остальные дни;
* 7,8,9 классах – в понедельник и четверг по 6 уроков, во вторник, среду и пятницу по 7 уроков .

 В расписании уроков предметы распределены в соответствии со шкалой трудности предметов (таблицы 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21). В соответствии пунктом 3.2 Методических рекомендаций учебная нагрузка в течение недели распределена с учетом с физиологической недельной кривой умственной работоспособности школьников. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший её объём приходится в основном на вторник и среду. Облегченные дни во всех классах – понедельник и пятница.

В таблице указана недельная нагрузка с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1кл | 2кл | 3кл | 4кл | 5кл | 6кл | 7кл | 8кл | 9кл |
| понедельник | 21 | 26 | 26 | 26 | 34 | 50 | 41 | 42 | 43 |
| вторник | 25 | 29 | 29 | 28 | 44 | 56 | 52 | 44 | 54 |
| среда | **29** | **30** | **30** | **31** | **45** | **59** | **55** | **52** | **57** |
| четверг | 23 | 24 | 24 | 23 | 39 | 51 | 50 | 44 | 49 |
| пятница | 20 | 23 | 23 | 23 | 34 | 48 | 40 | 42 | 43 |

 По возможности первыми и последними уроками во всех классах поставлены предметы, имеющие небольшое количество баллов по рангу трудности. Также по возможности в расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели.

В расписании соблюдены нормы недельной учебной нагрузки при пятидневной учебной неделе: в 1 классе – 21 час, во 2–4-х классах – 23 часа, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, 8–9-х классах – 33 часа.

**Расписание занятий внеурочной деятельности**

В расписании занятий внеурочной деятельности норма недельного объема занятий соблюдена и не превышает 10 часов в каждом классе. Во всех классах по 5 часов в неделю. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности, которые стоят в один день, составляют 10 минут.

В расписании уроков предусмотрены внеурочные занятия «Разговоры о важном» по понедельникам первым уроком. Между внеурочным занятием «Разговоры о важном» и первым уроком предусмотрена перемена в 30 минут. Кроме того, по четвергам в расписании стоят занятия профориентационной направленности для 6–9-х классов в целях реализации профориентационного минимума по рекомендациям Минпросвещения (письмо от 01.06.2023 № АБ-2324/05).

**Вывод**

Расписание уроков и занятий внеурочной деятельности соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 и Методических рекомендаций Роспотребнадзора по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях.

Заместитель директора по УВР:  Л.А.Васильева